

## Hockey: dribling e tiri



N° 6006 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE [GESTICS SPORTS - HOCKEY - HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM)

**DESCRIZIONE BREVE:** i giocatori devono driblare gli avversari

**PARTENZA:** da schema descritto

**SQUADRE:** non a squadre

**CAMPO:** è quello usato per l'hockey, m. 20x40, solo mezzo campo

**SCOPO DEL GIOCO:** scartare gli avversari e fare goal

**DESCRIZIONE:** il giocatore fa lo slalom tra i birilli e di seguito, al birillo rosso, tira.

**CONSIGLI:** proteggere bene la palla e andare veloci

**SCHEMA TECNICO DI GIOCO - Esercizio N° 6006**

**TIPO DI GIOCO:** esercitazioni (Esercizi di preparazione allo sport)

**PROPEDEUTICITÀ:** 1) preparazione all'hockey: controllo (palle basse); 2) preparazione all'hockey: tiro